


# Recette d'un petit goûter sympa au chocolat...



Préparation : 10 min

Cuisson : 2 min

Difficulté : 

# INGRÉDIENTS ET MATÉRIEL :



- ❑ Un mug (qui passe au micro-onde)
- ❑ 1 cuillère à soupe de beurre
- ❑ 1 cuillère à soupe de sucre blanc
- ❑ 1 cuillère à soupe de sucre roux
- ❑ 2 cuillères à café de pépites de chocolat
- ❑ 3 cuillères à soupe rases de farine
- ❑ 1 jaune d'œuf
- ❑ Une fourchette

... et maintenant  
à toi de jouer !





Mets le beurre dans le mug.

Place le mug au micro-onde pendant 30s (n'oublie pas de mettre une cloche à micro-onde par dessus).

Rajoute le jaune  
d'œuf et les 2  
cuillères de sucre.



Puis mélange bien  
avec la fourchette.





Incorpore la farine et les  
pépites de chocolat.

Mélange bien.

Place le mug au micro-  
onde pour 1 min (avec  
la cloche).



Laisse un peu  
refroidir avant  
de déguster !!



Tu t'es régalé ?  
Envoie nous vite une photo  
de ce que tu as fait !!

*(rubrique Contact/Si tu nous écrivais)*

