

# Recette

# MILKSHAKE



Et apprends comment givrer  
un verre au sucre !

Durée : 15 min

Difficulté :



# MATÉRIEL POUR DÉCORER LES VERRES :



- verres
- sirop de ton choix
- sucre
- 2 coupelles ou assiettes

# MATÉRIEL ET INGRÉDIENTS POUR LE MILKSHAKE :



- 1 blender ou mixer à soupe
- 1 saladier
- 1 entonnoir
- 4 bananes
- 1/2 litre de lait
- du sucre
- du jus de citron

... et maintenant  
à toi de jouer !



1

Verse dans une coupe le sirop  
puis dans une autre le sucre.  
Retourne ton verre  
successivement  
dans chaque coupe.



Place ensuite tes verres  
au réfrigérateur  
le temps de préparer  
le milkshake.



Verse les ingrédients dans le bol  
ou le blender, puis coupe  
les bananes en rondelles.



*Si tes bananes sont bien mûres  
tu peux mettre très peu de sucre.*

Mixe quelques minutes,  
le mélange mousse un peu.





Verse dans tes verres décorés,  
à l'aide d'un entonnoir,  
pour ne pas abîmer les bords...

Place une petite heure au réfrigérateur  
avant de déguster.

Tu peux décorer en ajoutant une paille !

*Voilà un bon dessert très facile à préparer  
ou un bon goûter à partager entre amis !*



N'oublie pas de partager  
une petite photo de ton milkshake  
en la postant sur le site !

(rubrique *Contact*/Si tu nous écrivais)

