

Recette

MILKSHAKE



*Et apprends comment givrer
un verre au sucre !*

Durée : 15 min

Difficulté : 

www.par-la-main.com

MATÉRIEL POUR DÉCORER LES VERRES :



- verres
- sirop de ton choix
- sucre
- 2 coupelles ou assiettes

www.par-la-main.com

MATÉRIEL ET INGRÉDIENTS POUR LE MILKSHAKE :



- 1 blender ou mixer à soupe
- 1 saladier
- 1 entonnoir
- 4 bananes
- 1/2 litre de lait
- du sucre
- du jus de citron

www.par-la-main.com

... et maintenant
à toi de jouer !



www.par-la-main.com



Verse dans une coupe le sirop
puis dans une autre le sucre.
Retourne ton verre
successivement
dans chaque coupe.

1



Place ensuite tes verres
au réfrigérateur
le temps de préparer
le milkshake.

www.par-la-main.com



Verse les ingrédients dans le bol
ou le blender, puis coupe
les bananes en rondelles.

2



*Si tes bananes sont bien mûres
tu peux mettre très peu de sucre.*

www.par-la-main.com

Mixe quelques minutes,
le mélange mousse un peu.



3

www.par-la-main.com



Verse dans tes verres décorés
à l'aide d'un entonnoir,
pour ne pas abîmer les bords...

4

Place une petite heure au réfrigérateur
avant de déguster.

Tu peux décorer en ajoutant une paille !

N'oublie pas de partager
une petite photo de ton milkshake
en la postant sur le site !
(rubrique *Contact/Si tu nous écrivais*)



*Voilà un bon dessert tout facile à préparer
ou un bon goûter à partager entre amis !*

www.par-la-main.com